



## LES DEBUTS

En 2002, une bande de kayakistes confirmés et passionnés, Fabienne, Sandrick, Karine, Pierrick, Gaëlle, Thierry, Eric, Yann, décident de créer une association ayant pour « objectif la pratique et la promotion du kayak de mer par la formation à l'autonomie, l'organisation de randonnées, la sécurité en mer, la sensibilisation à l'environnement marin et côtier. »

Baptisée RKM (Rando Kayak de Mer) - Esprit du large, son siège social sera à Vannes.

La 1<sup>ère</sup> année, 15 kayakistes adhèrent au projet !

L'aide de l'Auberge de Jeunesse de Paimpol sera précieuse : elle prêtera 10 kayaks.

Puis les membres fondateurs vont acheter, avec leurs fonds personnels, 10 kayaks (avant que l'association ne puisse les leur



rembourser). Ils feront également les démarches nécessaires pour trouver un local sur Larmor-Baden.

Depuis plus de 10 ans maintenant, RKM a permis à de nombreux adhérents de découvrir et de pratiquer le kayak de mer, en faisant rimer autonomie et sécurité.

En 2011/2012, RKM comptera 51 adhérents, son « record ».



## LES FONDEMENTS DE RKM

### **Article 5 - Responsabilité**

Tous les membres actifs s'engagent à assumer leur responsabilité personnelle en mer, dans le cadre des lois et de la réglementation maritime. Aucune responsabilité ne pourra être recherchée auprès de l'organisateur de la randonnée courte ou longue : chacun est libre et assume la responsabilité de ses décisions et de ses actes en mer (comme tout *capitaine* suivant la réglementation maritime).





## Article 7 - Activités

- Randonnées et sorties organisées entre les membres de l'association :  
Elles sont annoncées par la mél liste ou sur le site de l'association  
Pour assurer la sécurité du groupe, le nombre minimum requis de kayakistes est de trois. Un « organisateur » est désigné.

- Connaissance et pratique des gestes de sécurité qui sont indispensables à la pratique du kayak de mer :

leur apprentissage et leur pratique pourra prendre la forme de

- exercices sur (et dans) l'eau,
- informations théoriques à terre.

les adhérents s'engagent à y participer.

- Séances d'apprentissage et de pratique des techniques de kayak et de randonnée : esquimautage...



La durée des activités peut varier

Sorties de quelques heures, jusqu'à la journée entière.

Week-end (pour les randonnées)

1 à 3 semaines (pour les grandes randonnées)

L'usage exceptionnel du matériel de l'association par des non adhérents, sera possible par le biais de l' « Adhésion découverte ».

Une inscription préalable à la sortie est nécessaire ; elle se fait à l'initiative d'un adhérent (responsable de son invité) et avec l'accord du président.

Les règles en vigueur pour les autres sorties sont appliquées.

L'utilisation de cette « adhésion découverte » se fera raisonnablement.

**Observation** : Les randonnées sont prioritaires sur les autres activités du club.



## Article 8 - Comportement sur l'eau

les personnes doivent respecter les directives de la ou des personnes désignées comme « organisateur », naviguer à portée de voix de l'organisateur, être attentif à l'évolution des autres usagers de la mer (bateaux, voiliers, planches à voile...), être attentif à l'évolution de l'état de la mer et de la météo, être responsable de sa propre sécurité et contribuer à celle du groupe, informer le groupe en cas de difficultés physiques ou autres, respecter le matériel de l'association et l'entretenir.



## NOS REFERENCES



La BCU (British Canoe Union), fédération de nos cousins anglais.

Plusieurs de nos membres fondateurs ont passé officiellement leurs STARS en tant que pratiquants et que coachs. Aujourd'hui encore, le programme des STARS de la BCU reste notre référence. L'approche proposée nous correspond pleinement et nous souhaitons entretenir cette dynamique de formation pratique et théorique.

Tous les adhérents de

RKM sont membres de Pagayeurs Marins, qu'on ne présente plus ici. (RKM est club affilié).

Notre lien est une évidence si on reprend leurs objectifs : développement de la responsabilité et de l'autonomie dans la pratique de la navigation en kayak de mer, préoccupation des points touchants à la sécurité des personnes, à la protection et à la sauvegarde de l'environnement, pas de vocation à la compétition.

Libres et Responsables



La SNSM à laquelle les membres de RKM peuvent librement apporter leur soutien : 50 % (sans compter les adhésions directes), ont fait ce choix !

## RKM EN 2012/2013

45 adhérents pour cette saison 2012/2013 avec la volonté de prendre des kayakistes ayant déjà un vécu dans l'activité pour les amener plus loin dans leur pratique du kayak de mer et de leur permettre de vivre leurs premières randonnées.



2/3 d'hommes - 1/3 de femmes -  
85 % ont leur propre kayak

Quelques « adhésions découvertes » pour les amis et la famille.

Tous acteurs du bon fonctionnement de RKM, par notre

présence, notre motivation, notre bonne humeur et nos initiatives, nous nous retrouvons chaque week-end pour le plaisir de se voir, de papoter, de naviguer ensemble, de partager des moments de convivialité.

Toujours basé à Larmor Baden, le Golfe du Morbihan est notre terrain de jeux pour les sorties à la  $\frac{1}{2}$  journée.

Dans notre envie de découvrir le kayak de mer sous ses différentes facettes, ont été organisées des sorties courants lors des gros coefficients de marée, vagues sur Quiberon, rivière à Inzinzac-Lochrist.



Dans notre objectif d'apprentissage de la sécurité, sujet sur lequel nous portons une attention toute particulière, deux après-midi ont été mises en place : une

en septembre et une en décembre. Toutes les sorties peuvent être l'occasion de mettre en application nos méthodes de récupération et lors de « bains » hivernaux, nous devons nous montrer particulièrement réactifs pour éviter tout risque d'hypothermie. Ceux qui souhaitent compléter leur formation ont pu se joindre au stage proposé par Manche Ouest à Trégastel.



Dans notre volonté de formation à l'autonomie, plusieurs soirées à thème ont eu lieu : hypothermie, navigation, météo.

RKM - Esprit du large :  
LES RANDONNEES



La formation à l'autonomie, c'est aussi organiser une randonnée. Savoir tenir compte des marées, de la météo, savoir où l'on est et où l'on va (lire une carte marine, tracer sa route, faire le point, se servir d'un compas).

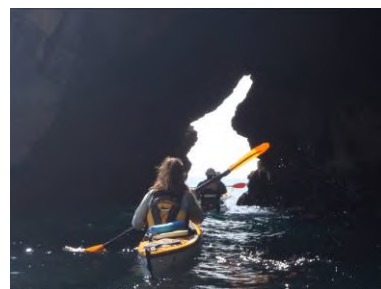


Les randonnées permettent d'étendre nos explorations le long des côtes et des îles bretonnes. Randos d'un jour (Étel, Blavet, Laïta, île d'Houat, île Dumet, phare de la Teignouse), d'un week-end (Bréhat, Batz, Belle Ile, Molène, Crozon), d'une semaine ou deux (Belle Ile, Corse).

La préparation d'une randonnée est un moment très excitant. On prépare soigneusement son matériel, sa nourriture, ses vêtements. Le chargement est également une étape importante, surtout la 1<sup>ère</sup> fois : comment faire pour embarquer et ranger toutes les affaires ?

Ici, je reprends quelques propos d'Eric, organisateur en chef.

« La randonnée est le moment où le kayakiste est le plus intégré à l'environnement marin. Il découvre des endroits que seul le kayak de mer permet d'approcher et vit des moments privilégiés d'osmose avec la nature. La randonnée, c'est aussi le plaisir de se retrouver tout simplement entre amis. Quel plaisir de partager un pique-nique sur une jolie plage ou près d'un phare, quelle joie de découvrir une crique ou une île déserte pour y installer un bivouac et passer une soirée autour d'un feu ... Ce sont des moments exceptionnels qui resteront gravés »



Et puis, il y a les expéditions, plus lointaines, que quelques uns ont pu vivre le temps d'un mois d'été : Colombie Britannique, Norvège, Ecosse, Irlande, Groenland... et le plaisir de partager, une fois encore, des récits et images au cours de projections passionnées.



## PLEIN D'ESKIMOS A RKM

Pourquoi cette motivation pour l'esquimautage ? La faute à Yann, tellement passionné qu'il veut transmettre ! Et vu que ceux qui ont appris veulent transmettre à leur tour, le nombre d'esquimauteurs augmente exponentiellement à RKM.



De plus, le club a les pieds dans l'eau alors la mise en œuvre est simple. Pour l'hiver, de novembre à février, la mairie nous a accordé des créneaux horaires les dimanches matins à la piscine de Vannes. Une raison de plus pour poursuivre l'apprentissage. Et pour ceux qui savent déjà faire, Yann a lancé l'idée de l'esquimautage

groenlandais. Pourquoi cette orientation choisie ? Parce que c'est



remonter aux origines du kayak, c'est rechercher le geste « pur »,

découvrir et espérer partager une culture ... c'est l'esprit du large, c'est RKM ! Alors, on a fabriqué des pagaies en bois chez Kerlo, puis on a acheté un kayak spécifique. Parallèlement, quelques adhérents ont acheté des kayaks « typés ». Et c'est l'engouement ! Un mini stage s'est déroulé en mars.

D'autres objectifs nous attendent l'année prochaine ...



Et si vous voulez en savoir plus, n'hésitez pas à visiter notre site

[RKM56.com](http://RKM56.com)

Vous y trouverez d'autres photos et commentaires.

A bientôt sur  
l'eau...même sans  
compas



*Ils n'ont pas entendu la corne de brume,  
essayons les signaux de fumée...*